

2.2. Учебный план

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,

д-р эконом. наук, проф.

_____ А.В. Павлова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе дополнительного образования: «ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ С УЧЕТОМ АМПЛУА ПАСУЮЩИХ И ЛИБЕРО НА ЭТАПЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ»

Объем 108 ч, форма обучения очная, с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

№	Разделы программы	Общая трудоемкость часов, ч	Аудиторные занятия, ч	В том числе		Занятия с использованием ДОТ и ЭО		СРС, ч	Форма контроля
				Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч	Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч		
Общепрофессиональные дисциплины									
1	Психология ФКиС	8				6	2		тест
2	Физиология мышечной деятельности	4				4			тест
3	Биомеханика двигательной деятельности в волейболе	6				4	2		тест
4	Основы спортивной нутрициологии	6				4	2		тест
5	Ключевые аспекты антидопинговой деятельности	2				2			
6	Профилактика травматизма. Спортивное тейпирование	4		4					
7	Основы физической подготовки в волейболе	8		4	4				тест

8	Применение современных информационных технологий в игровом и тренировочном процессах	8		8					
	Итого	46		16	4	20	6		
Дисциплины специализации									
9	Теория и методика волейбола	54		2	28	24			тест
10	Правила волейбола, судейская практика	4		4					
	Итого	58		6	28	24			
	Итоговая аттестация: междисциплинарный экзамен	4		4					
ВСЕГО		108		26	32	44	6		

Руководитель Центра дополнительного образования, д-р биол. наук, проф. _____ Э.Р. Румянцева