

Руководителю Волейбольного клуба,  
тренерскому штабу команды  
от генерального директора ООО «Перформинг Форвард»  
Лины Наильевны Барышниковой

№2021-200 от 11.05.2021г.

Уважаемые Руководитель волейбольного клуба, тренерский штаб команды!

Приглашаем вас на **вторую [онлайн конференцию по волейболу](#)**.

Даты 19-21 мая, **доступ** к занятиям сохраняется **на один месяц**.

Пройти **все лекции** (теория + практика) можно онлайн в **любое удобное для вас время** на нашей образовательной платформе в период **с 19 мая до 21 июня 2021 года**.

Подробная информация, **регистрация** на сайте [www.performing-forward.com](http://www.performing-forward.com)

Приложение:

1. **Программа конференции.**

С уважением и благодарностью

Лина Барышникова





**11:00-17:00  
МСК**

# 19-21 МАЯ

## онлайн-конференция по волейболу

### СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ. ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ. МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБУЧЕНИИ (доступ к материалам конференции 1 месяц)

**Составители программы,  
преподаватели:**

**Владимир АЛЕКНО (Россия),  
Лоран ДЕЛАКУР (Франция),  
Орельен БРУССАЛЬ-ДЕРВАЛЬ (Франция),  
Лина БАРЫШНИКОВА (Россия)**

**Куратор: Александра Иванова**

**ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:**

1. Спортивная техника (теория, практика);
2. Разминка в волейболе (теория, практика);
3. Планирующая подача (теория, практика);
4. Нападающий удар и подача в прыжке (теория, практика);
5. Прием подачи (теория, практика);
6. Защита (теория, практика);
7. Блокирование (теория, практика);
8. Передача сверху (теория, практика);
9. Групповые упражнения в зале для совершенствования техники (практика);
10. Экзамен (при желании вы можете сдать экзамен);
11. Получение сертификата участника конференции;
12. Продление лицензии ВФВ «Тренер по волейболу».

**Формат:** онлайн, на платформе «Перфоминг Форвард». Изучать материал (видео-уроки, текстовые уроки, вебинары) можно в любое удобное время.

**Принимаем индивидуальные и коллективные заявки**

**WWW.PERFORMING-FORWARD.COM**

 **+79219244291**

 



**11:00-17:00**  
МСК

# 19-21 МАЯ

онлайн-конференция по волейболу

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ. ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ. МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБУЧЕНИИ

- ▶ Полный разбор технических элементов, исходя из специфики современного волейбола, где преобладают скорость и мощность игры.
- ▶ Каждый технический элемент разобран до мелочей, подобраны удобные и простые подводящие упражнения для каждого элемента.
- ▶ Блоки в тренажерном зале сочетают в себе систему контрастного тренинга, направленного на развитие скоростно-силовых качеств для волейбола.
- ▶ После конференции вы получите полную систему для подготовки ваших спортсменов, как в технике, так и специальной физической подготовке.

**Принимаем индивидуальные и коллективные заявки**

**WWW.PERFORMING-FORWARD.COM**

 +79219244291

