

Руководителю Волейбольного клуба,
тренерскому штабу команды
от генерального директора ООО «Перформинг Форвард»
Лины Наильевны Барышниковой

№2021-200 от 11.05.2021г.

Уважаемые Руководитель волейбольного клуба, тренерский штаб команды!
Приглашаем вас на **вторую онлайн конференцию по волейболу**.
Даты 19-21 мая, доступ к занятиям сохраняется **на один месяц**.
Пройти **все лекции** (теория + практика) можно онлайн в **любое удобное для вас время** на нашей образовательной платформе в период **с 19 мая до 21 июня 2021 года**.
Подробная информация, **регистрация** на сайте www.performing-forward.com

Приложение:

1. **Программа конференции.**

С уважением и благодарностью

Лина Барышникова



11:00-17:00
МСК

19-21 МАЯ

онлайн-конференция по волейболу

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
В ВОЛЕЙБОЛЕ. ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ.
МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБУЧЕНИИ
(доступ к материалам конференции 1 месяц)**

**Составители программы,
преподаватели:**

Владимир АЛЕКНО (Россия),

Лоран ДЕЛАКУР (Франция),

Орельен БРУССАЛЬ-ДЕРВАЛЬ (Франция),

Лина БАРЫШНИКОВА (Россия)

Куратор: Александра Иванова

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

1. Спортивная техника (теория, практика);
2. Разминка в волейболе (теория, практика);
3. Планирующая подача (теория, практика);
4. Нападающий удар и подача в прыжке (теория, практика);
5. Прием подачи (теория, практика);
6. Защита (теория, практика);
7. Блокирование (теория, практика);
8. Передача сверху (теория, практика);
9. Групповые упражнения в зале для совершенствования техники (практика);
10. Экзамен (при желании вы можете сдать экзамен);
11. Получение сертификата участника конференции;
12. Продление лицензии ВФВ «Тренер по волейболу».

Формат: онлайн, на платформе «Перфоминг Форвард». Изучать материал (видео-уроки, текстовые уроки, вебинары) можно в любое удобное время.

Принимаем индивидуальные и коллективные заявки

WWW.PERFORMING-FORWARD.COM

 +79219244291



11:00-17:00
МСК

19-21 МАЯ

онлайн-конференция по волейболу



СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ. ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ. МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ОБУЧЕНИИ

- Полный разбор технических элементов, исходя из специфики современного волейбола, где преобладают скорость и мощность игры.
- Каждый технический элемент разобран до мелочей, подобраны удобные и простые подводящие упражнения для каждого элемента.
- Блоки в тренажерном зале сочетают в себе систему контрастного тренинга, направленного на развитие скоростно-силовых качеств для волейбола.
- После конференции вы получите полную систему для подготовки ваших спортсменов, как в технике, так и специальной физической подготовке.

Принимаем индивидуальные и коллективные заявки

WWW.PERFORMING-FORWARD.COM

 +79219244291

