**7.5.1 Критерии отбора спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу для участия в учебно-тренировочных мероприятиях.**

Основной принцип формирования сборной команды – создание команды, способной бороться за призовые места на международных соревнованиях.

Состав сборной команды комплектуется по всем игровым позициям (связующие, центральные блокирующие, диагональные, доигровщики, либеро) высокорослыми, атлетически развитыми и здоровыми спортсменками, обладающими высоким уровнем спортивного мастерства и функциональной подготовленностью, значительным игровым опытом и высоким уровнем морально–психологической подготовленности, патриотизмом и верой в победу.

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

Списки формируются по двум составам - основной состав и резервный состав с учетом игрового амплуа: связующие, центральные блокирующие, диагональные, доигровщики, либеро.

При формировании сборной команды необходимо соблюдать следующие положения:

1. Укомплектование сборной команды России достойными спортсменами, способными решать самые сложные задачи, готовыми выдержать максимальные тренировочные нагрузки, сознательно считающими своей главной целью подготовку к Олимпийским Играм 2028 года в Лос-Анджелесе (США).

2. Создание сплоченного, боеспособного коллектива, объединенного единством высокой цели. Воспитание лидеров команды, подведение их к ответственной роли, повышение их спортивного и общественного авторитета.

3. Изучение средств и методов подготовки основных конкурентов. Получение информации о тактике их игры, особенностях и уровне готовности в отдельные периоды. Участие в предолимпийских турнирах и определение индивидуальных особенностях временной адаптации и климатических условиях региона.

4. Учитывая большую роль чувства уверенности в своих силах, на протяжении всех четырех лет необходимо сохранять авторитет одной из сильнейших команд мира.

5. Необходимо сохранить напряженность чемпионата России. Смоделировать систему проведения в домашних матчах и играх Лиги Наций регламент Олимпийского турнира.

**7.5.2 Критерии отбора спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу для участия в международных спортивных соревнованиях.**

1. Высокие стабильные результаты на международных соревнованиях: чемпионаты Европы, Мира, кубке Мира, турнире Лига Наций, Универсиаде;

2. Уровень подготовленности спортсмена в соответствии с современными требованиями игры и модельными показателями игровой деятельности (атака, блок, подача, прием, защита);

3. Стабильность выполнения игровых показателей и степень психологической устойчивости;

4. Высокий уровень отдельных сторон подготовленности (функциональной, технической, тактической и морально–психологической);

5. Наличие опыта участия в международных соревнованиях, умения управлять своим психическим состоянием и сохранять высокую концентрацию внимания в ходе игры.

6. Знание индивидуальных особенностей адаптации организма спортсменок к резкой смене часовых поясов и климатических условий места проведения Олимпиады в США.

7. Состояние здоровья спортсменов.

При этом будут соблюдаться следующие принципы:

– принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения;

– принцип объективности: при всестороннем анализе результатов выступления кандидатов в сборную на Чемпионате России, международных соревнованиях и основных соревнованиях года, показатели функциональной подготовленности и уровня здоровья;

– принцип специфичности – с учетом показателей результативности и эффективности игровых элементов (в атаке, подаче, на блоке, в доигровке, на приеме) и в сопоставлении с модельными показателями;

– принцип равных условий: гарантируются равные условия для всех кандидатов в олимпийскую команду;

– принцип гласности: реализуется оповещением спортсменов, тренеров, специалистов, органов исполнительной власти, ФСО и клубов о принципах и требованиях отбора;

– выполнение плана тренировочных нагрузок, контроля за переносимостью нагрузок и восстанавливаемостью (в рамках реализации плана научно-методического обеспечения), контрольных тестов;

– спортивные результаты, показанные на чемпионатах Европы и Мира, кубке Мира, чемпионате Мира и квалификационных турнирах к Олимпийским играм;

– положительная динамика и стабильность в командных и индивидуальных показателях игровых элементах и высокая эффективность их выполнения;

– высокий уровень психологической устойчивости и сохранение концентрации внимания в процессе всей игры, нацеленность на победу.